ASSISTENZA DOMICILIARE: RELAZIONARSI CORRETTAMENTE ALL'ANZIANO CON DISTURBO DELL'UMORE - DEPRESSIONE E BIPOLARISMO

Stimolare nell'anziano uno stile di vita funzionale al suo benessere e supportare i famigliari motivandoli alla miglior collaborazione.

Introduzione	La corretta gestione dell'anziano con disturbo dell'umore è fondamentale per garantire una qualità elevata del servizio. La variabile "disturbo dell'umore" assume delle valenze ulteriori e specifiche nelle attività di assistenza domiciliare, legate al luogo e alla frequenza dell'assistenza, che spesso impedisce di stimolare con costanza la persona.
Finalità del corso	Fornire all'operatore addetto all'assistenza nuove conoscenze e strumenti che gli permettano di gestire con efficacia l'anziano con problematiche connesse a disturbi quali la depressione e il bipolarismo. Viene posta altresì attenzione alla necessità di coinvolgere in modo semplice ma efficace i famigliari a supporto delle attività assistenziali.
Destinatari	Educatori, psicologi, Operatori Socio Sanitari del SAD. 8 crediti ECM **per figure sanitarie** mediante 1 corso FAD in omaggio 7 crediti per **assistenti sociali**
Docente	Dott.ssa Vania Pensa psicologa clinica
Programma 8h	Prima parte: <u>La relazione con l'utente</u> • Modalità di comunicazione passiva, aggressiva, assertiva • Comunicazione non verbale • Gestione dei conflitti con l'utente e i familiari Seconda parte: <u>Cosa sono e come si gestiscono i disturbi dell'umore</u> • Depressione: cos'è, come si manifesta; • Stimolare l'utente all'attivazione comportamentale; • Gestione dei pensieri disfunzionali; • Psicoeducazione ai familiari; • Disturbo bipolare: cos' è, come si manifesta; • Accettazione della malattia; • Stimolare l'aderenza alla terapia farmacologica; • Stimolare l'utente ad adottare uno stile di vita regolare; • Insegnare a riconoscere i segni prodromici delle crisi; • Psicoeducazione ai familiari.

ASSOCIAZIONE CULTURALE COPERNICO
VIA ROMA 127 CARBONERA 31030 TV
TEL: 0422/306792 – FAX: 0422/1830848
P.I. 04689740266 C.F.: 94106410262 www.copernicocs.it