

CONOSCENZE E STRUMENTI PER IMPOSTARE E GESTIRE EFFICACEMENTE LE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE ALL'INTERNO DELLE STRUTTURE PER ANZIANI

Attività di animazione per il miglioramento psico-fisico dell'anziano.

Introduzione	Le attività di animazione all'interno delle strutture per anziani, sono uno strumento fondamentale per garantire il benessere dell'ospite ed il mantenimento delle sue abilità cognitive e fisiche, inoltre risultano essere elemento di valutazione e scelta del servizio da parte dei clienti.
Finalità del corso	Fornire strumenti teorici e pratici per realizzare attività di animazione armonizzate con gli obiettivi assistenziali individualizzati, in particolare per anziani con condizioni cognitive/fisiche medio gravi.
Destinatari	Animatori, educatori, psicologi ed operatori che si occupano di animazione.
Programma 8h	• Il ruolo dell'animatore all'interno delle strutture per anziani ◦ definizione della figura professionale e delle attività da svolgere ◦ conoscere le più comuni difficoltà degli anziani per imparare a valorizzarne le risorse all'interno dell'attività ricreativa • come strutturare attività quotidiane significative e piacevoli: ◦ <i>attività di intrattenimento</i>, attività ludico-ricreative: feste, giochi, gite, uscite al mercato, cineforum, ascolto musica, canto e ballo, lettura giornale, etc. ◦ <i>attività occupazionali</i>, attività quotidiane in grado di produrre effetti positivi sull'autonomia, sull'autostima e sull'umore dell'anziano: cucina, cucito, bricolage, giardino pensile, etc. ◦ <i>stimolazione</i> cognitiva, attività volte alla stimolazione e alla riabilitazione delle funzioni cognitive residue dell'anziano: esercizi mirati a stimolare le capacità di attenzione, associazione, ragionamento astratto, problem solving, rievocazione, calcolo, prassie, etc. • strutturare interventi mirati, rivolti al singolo o gruppi di anziani ◦ <i>Reality Orientation Therapy</i>: intervento rivolto ad anziani con decadimento cognitivo lieve, volto al recupero di abilità di base, al miglioramento dell'autostima e finalizzato a ridurre la tendenza all'isolamento degli anziani ◦ <i>terapia della reminiscenza</i>: intervento rivolto ad anziani sia lucidi che con demenza, per stimolarne le risorse mnesiche residue, ridurre l'isolamento e migliorare il tono dell'umore ◦ <i>terapia della rimotivazione</i>: intervento finalizzato a

rivitalizzare l'interesse per gli stimoli esterni e contrastare l'isolamento

- *training cognitivo*: intervento volto a favorire il potenziamento delle funzioni cognitive di base, con particolare riferimento alla memoria, tramite esercizi mirati
- *terapia della validazione*: intervento rivolto all'anziano con demenza di grado moderato e severo al fine di migliorare la relazione con l'ospite
- favorire la partecipazione dei familiari alle attività di istituto.